Pour faire de la voile, par ou je commence ?

Michelle Cantin
Présidente de Formation Nautique Québec, de
Coupe Femina et de Marine Tours









Dans un 1er temps, posez-vous la question suivante?

Qu'est-ce que je veux faire?

- De la voile juste pour le plaisir ?
- J'ai toujours rêvé de l'essayer ?
- Je veux acheter un voilier
- Je veux voyager et louer des bateaux ?
 - Où ? Les Bahamas, les Caraïbes en Europe ?
- J'ai projet de partir avec ma famille et faire le tour du monde



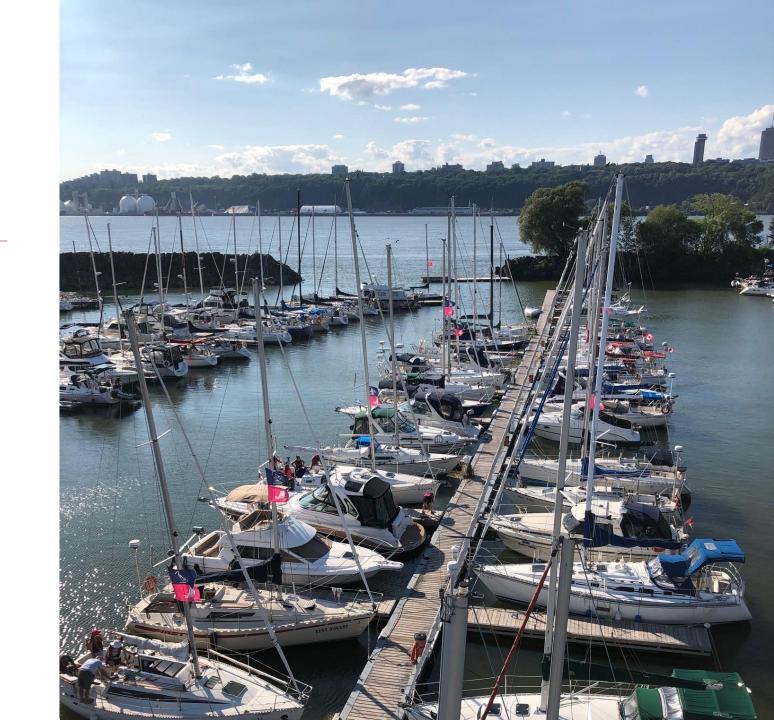
Peu importe la réponse, vous devrez commencer par le début, mais l'horizon d'apprentissage sera différent selon que vous achetiez votre voilier dans 2 mois ou que vous partiez en famille dans 2 ans.



Dans un 2e temps, démystifions le vocabulaire.

En tant que débutant, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans tout le jargon marin :

- stage embarqué
- stage non embarqué,
- navigation côtière
- stage croisière,
- brevet,
- certification.



En 3e lieu, ne lésinez pas sur votre sécurité.

Choisissez un « ÉCOLE **RECONNUE** ET **HOMOLOGUÉE** VOILE QUÉBEC / VOILE CANADA »



Même si mon oncle Pierre vous semble bon, disponible et beaucoup moins cher!

Cherchez un **VRAI** instructeur! Ne transignez qu'avec les gens reconnus.



Différents niveaux

- Élémentaire
- Intermédiaire
- Avancé
- Hauturier
- Instructeur



La pratique entre les niveaux

Voile Canada recommande:

- 10 jours de navigation ou 250 milles nautiques entre élémentaire et intermédiaire;

- 20 jours de navigation ou 500 milles nautiques entre intermédiaire et avancé



La pratique entre les niveaux (suite)

- International Yacht Training recommande pour sa part :
- Le candidat doit avoir enregistré un total de 200 milles nautique et 10 jours de temps de mer avant d'obtenir le certificat International Bareboat Skipper.
- Le candidat doit avoir enregistré un total de 800 milles nautique et 30 jours de temps de mer dont 2 comme skipper, incluant 12 heures de navigation de nuit avant de pouvoir suivre le cours Yachtmaster Coastal.
- Le candidat doit avoir enregistré un total de 3000 milles nautique et 50 jours de temps de mer, incluant 12 heures de navigation de nuit avant de se qualifier pour suivre le cours de Yachtmaster offshore.



Prenez le temps!

Ne flirtez pas avec le risque et la tentation d'aller trop vite!

L'éternelle *Fast Track*

Prenez le temps de naviguer pour le plaisir, amusezvous, prenez de l'expérience par l'accumulation de temps de pratique sur l'eau et résistez à la pression d'aller trop vite au niveau supérieur.

Ca s'appelle de la navigation à la voile : il y a donc beaucoup à apprendre pour comprendre et maîtriser afin que votre navigation soit plaisante et sécuritaire.



Je veux être chef de bord

Connaissez-vous le rôle du chef de bord et ses responsabilités ?

- Responsable de son voilier et de son équipage
- Veiller à la sécurité de l'équipage et du bateau
- État du bateau
- Équipements de sécurité et explication de fonctionnement
- Évaluation des habiletés et connaissances de son équipage
- Coordination de l'équipage de façon claire, ferme et agréable
- Prendre toutes les décisions finales concernant la sécurité du bateau et de l'équipage
- Instruire l'équipage en cas de problème ou perte de capacité du chef de bord
- Tenir le livre de bord
- Extrait du livre Initiation à la croisière de Voile Canada



Voici par où commencer si vous venez apprendre avec Formation Nautique Québec.









Qui sommes-nous?

Une équipe dynamique, motivée, compétente et professionnelle. Nous sommes reconnus pour notre rigueur et notre expertise.

Basée à la marina du Parc Nautique Lévy et aussi à Rimouski avec une offre complète de cours dès 2023

Flotte de 11 voiliers Près de 25 instructeurs





En plus de l'école de voile, Formation Nautique Québec a aussi mis en place un programme pour **faire de la voile sans avoir de voilier** via notre **plan Navigateur** qui vous permet de participer à plusieurs activités de pratiques encadrées, telles que :

- Pratique de manœuvres 3 ou 7 heures
- Fin de semaine de navigation
- Initiation à la navigation de nuit
- Régates amicales
- Pratique de manœuvres à quai
- Pratique de manouvres sous spi
- Flottille d'une journée
- Pratique de récupération d'un homme à la mer





Navigation – flottille à la journée

En plus de pratiquer vos manœuvres et d'accumuler du temps de mer, il y a de la formation théorique avant le départ.

Sans compter sur la richesse des rencontres.





Programme de voile au féminin

Apprendre à naviguer ou à régater au féminin sur le fleuve Saint-Laurent

Pour débuter 5 offres de cours disponibles :

- 1. Stage de voile croisière élémentaire équipière (28 hres)
- 2. Stage de voile croisière élémentaire chef de bord (28hres)
- 3. Perfectionnement chef de bord (14 heures)
- 4. Apprenez à régater sur le fleuve Saint-Laurent (30 heures)
- 5. Programme de voile performance au féminin (50 heures)

Formation Nautique Québec, c'est aussi :

- Une école de navigation de plaisance qui offre un programme de **formations théoriques**
- C'est une plateforme de formations en ligne <u>www.e-nautic.training</u> qui dispose d'une trentaine de cours en ligne de façon autonome
- C'est une boutique en ligne
- C'est aussi une agence de voyages, Marine Tours, qui peut vous faire découvrir le monde à la voile.
- C'est aussi un programme de voile au féminin
- C'est la COUPE FEMINA
- C'est un partenariat avec Ocean Skills













VOTRE POINT DE DÉPART :

UN STAGE DE VOILE CROISIÈRE ÉLÉMENTAIRE

Niveau équipier

Durée : 28 heures répartis sur 4 jours de 9 h à 16 h 30

Description du contenu

Après votre stage :

- Perfectionner vos habiletés techniques :
 - Pratiques de manœuvres
 - Participation aux régates
 - Manœuvres de port
- Développer les connaissances théoriques suivantes :
 - Navigation côtière I
 - Carte de conducteur embarcation de plaisance
 - Certificat restreint radiotéléphoniste VHF-ASN



ET APRÈS?

UN STAGE DE VOILE CROISIÈRE ÉLÉMENTAIRE Niveau chef de bord

Développer le leadership, la gestion d'équipe, l'autonomie et la prise de décision

- -Perfectionner les habiletés techniques :
 - Pratiques de manœuvres
 - Participation aux régates
 - Manœuvres de port
 - Navigation libre

Développer les connaissances théoriques suivantes :

- Navigation côtière I
- Carte de conducteur embarcation de plaisance
- Certificat restreint radiotéléphoniste VHF-ASN

Selon les objectifs, plusieurs s'arrêtent ici!



ET SI ON CONTINUE?

UN STAGE DE VOILE CROISIÈRE INTERMÉDIAIRE

Se préparer à une croisière de longue durée

- On prend le large pour 6 jours
- Du dimanche au vendredi
- Manœuvres et navigation

Connaissances théoriques recommandées et/ou prérequis :

- Brevet de croisière élémentaire
- VHF
- Carte de conducteur
- Brevet de navigation côtière I
- Certificat reconnu de premiers soins

Selon les objectifs, plusieurs s'arrêtent ici!





